

LA DIETA MEDITERRANEA

EVENTO FORMATIVO ECM

Educazione Continua in Medicina



CENTRO STUDI TEGEA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II
Dipartimento di Sanità Pubblica

Ferrarelle

FERRARELLE S.p.A.

Auditorium dell'Istituto di Istruzione Superiore Antonio Sacco Via Giovanni Florenzano, 4 - Sant'Arsenio (Salerno) 9 e 23 maggio 2024, ore 9

La Dieta Mediterranea, la cui componente scientifica è riconosciuta in tutto il mondo, è ideale per la prevenzione delle più importanti patologie dei nostri giorni, quali le malattie cardiovascolari, i tumori, le malattie metaboliche e le malattie neodegenerative.

Il 16 novembre 2010, la Dieta Mediterranea viene iscritta nella prestigiosa Lista del Patrimonio Culturale Immateriale dell'Unesco. Un riconoscimento che ha contribuito a dare visibilità su scala planetaria a una pratica culturale sviluppatasi nel corso dei secoli.

Il regime alimentare si fonda su alimenti il cui consumo è abituale, in una proporzione che privilegia cereali, frutta, verdura, semi, olio di oliva, rispetto ad un più raro uso di carni rosse e grassi animali, mentre presenta un consumo moderato di pesce, carne bianca, uova, latticini, vino rosso e dolci.

Lo scopo dell'Evento Formativo sarà, soprattutto, quello di approfondire e discutere i temi più aggiornati, sulla relazione tra patologie e Dieta Mediterranea, come modello nutrizionale ispirato alle tradizioni alimentari di tre paesi europei e uno africano del Mediterraneo: Italia, Grecia, Spagna e Marocco.

PROGRAMMA

PRIMA SESSIONE

LA DIETA MEDITERRANEA TRA PASSATO E PRESENTE

SECONDA SESSIONE

GLI ALIMENTI TIPICI DELLA DIETA MEDITERRANEA

TERZA SESSIONE

DIETA MEDITERRANEA E NEOPLASIE

QUARTA SESSIONE

DIETA MEDITERRANEA, MALATTIA CARDIOVASCOLARE E SINDROME METABOLICA

ORGANIZZAZIONE GENERALE

ENTI PROMOTORI

Centro Studi Tegea
Università degli Studi di Napoli Federico II
Dipartimento di Sanità Pubblica
Ferrarelle S.p.A.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Centro Studi Tegea
Via Monsignore Antonio Sacco, 121
84037 Sant'Arsenio (Salerno)
Tel. 0975.396013 - Fax 0975.396013
E-mail: info@centrostuditegea.it
Web: www.centrostuditegea.it
RESPONSABILI
Pietro Coiro, Valentina Coletta

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Centro Studi Tegea
Via Monsignore Antonio Sacco, 121
84037 Sant'Arsenio (Salerno)
Tel. 0975.396013 - Fax 0975.396013
E-mail: info@centrostuditegea.it
Web: www.centrostuditegea.it
RESPONSABILE
Maria Triassi

DESTINATARI

Professioni per le quali è stato chiesto l'accreditamento ECM: Biologo, Farmacista, Fisioterapista, Infermiere, Medico, Psicologico, Tecnico

della prevenzione, Veterinario

DURATA

9-23 maggio 2024

SEDE

Auditorium dell'Istituto di Istruzione Superiore Antonio Sacco
Via Giovanni Florenzano, 4 - Sant'Arsenio (Salerno)

ACCREDITAMENTO

La partecipazione all'Evento dà diritto a numero 16 crediti formativi ECM. Il rilascio della certificazione dei crediti

è subordinato:

1. alla partecipazione effettiva al 100% rispetto alla durata complessiva dell'Evento Formativo;
2. alla verifica dell'apprendimento;
3. alla corrispondenza tra la professionalità e la disciplina dichiarante al momento della richiesta di accreditamento

PARTECIPAZIONE

L'Evento Formativo è gratuito. Per completare la pratica amministrativa di iscrizione occorrerà far pervenire alla Segreteria Organizzativa, a mezzo e-mail all'indirizzo info@centrostuditegea.it

entro e non oltre il 30 aprile 2024, quanto segue:
1. scheda di iscrizione (disponibile su www.centrostuditegea.it);
2. documento di riconoscimento (fronte e retro)
3. codice fiscale

Il giorno 5 maggio 2024 sarà pubblicato sul sito ufficiale del Centro Studi Tegea, l'elenco dei partecipanti ammessi all'Evento Formativo. Prima di inviare la domanda di iscrizione si prega di contattare la Segreteria Organizzativa per verificare la disponibilità dei posti.